



Turnverein Alsenborn e. V. 1903

Turnen - Fitness - Tischtennis

Info unter Tel.: 06303/8090091



TVA - Übungsstundenangebot

Montag	16:00	bis	17:00	Uhr	Kinderturnen 1. Klasse + 2. Klasse	Lena Wagner/ Carla Weidenbach/ Helen Dauderer
	17:00	bis	18:00	Uhr	Tanzen für Schulkinder ab 1. Schuljahr	Petra Brendel
	19:00	bis	20:00	Uhr	Gymnastik Klassik	Eva Geiger
	20:00	bis	21:30	Uhr	Basic – Fit ab 16 Jahren	Hannah Anlauf/ Lisa Rödel
Dienstag	10:00	bis	11:00	Uhr	Aerobic, Pilates, Body-Fit und co.	Barbara Reichert-Weyrich
	16:00	bis	17:00	Uhr	Kinderturnen Vorschule	B. Reichert-Weyrich/ Susanne Schneider
	17:00	bis	18:30	Uhr	Leichtathletik und Co. ab 3. Klasse	B. Reichert-Weyrich/ Susanne Schneider
	18:00	bis	19:30	Uhr	Mädchenturnen ab 7. Schuljahr	Lara Steinmann/ Anna Rödel
	18:00	bis	19:00	Uhr	Lauf-/Sportabzeichentreff an der IGS	Steffen Schneider
	19:00	bis	20:00	Uhr	Fitnessstraining für Männer	Armin Weyrich
Mittwoch	17:30	bis	19:30	Uhr	Tischtennis Jugend	Christian Kaduk
	19:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
Donnerstag	10:00	bis	11:00	Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Horter
	15:00	bis	15:55	Uhr	Eltern- und Kindturnstunde 1,5-3 Jahre, ab Laufalter (sichere Läufer)	S. Schneider/ B. Reichert-Weyrich
	16:00	bis	16:45	Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre ohne Begleitung	S. Schneider/ B. Reichert-Weyrich
	16:50	bis	17:45	Uhr	Eltern- und Kindturnstunde 3-5 Jahre	S. Schneider/ B. Reichert-Weyrich
	17:30	bis	19:00	Uhr	Kinderturnen 3.-6. Klasse	L. Wagner/ Jenny Brunck
	19:00	bis	20:00	Uhr	Body-Fit	B. Reichert-Weyrich
	20:00	bis	21:30	Uhr	Circle-Fit ab 16 Jahren	Alex Guhde/ Lisa Rödel
Freitag	17:00	bis	18:30	Uhr	Mädchenturnen ab 7. Schuljahr	L. Steinmann/ A. Rödel
	19:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
Samstag	18:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly
Sonntag	09:30	Uhr	14:00	Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly

15.01.2023