



Turnverein Alsenborn e. V. 1903

Turnen - Fitness - Tischtennis - Badminton



Info unter Tel.: 06303/8090091

TVA - Übungsstundenangebot

Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen 3- 5 Jahre	L. Wagner/ S. Wagner
	17:00 bis 18:00 Uhr	Tanzen für Schulkinder 1.-4. Kl.	Petra Brendel
	18:00 bis 19:00 Uhr	Tanzen für Schulkinder ab 5. Kl.	Petra Brendel
	19:00 bis 20:00 Uhr	Gymnastik Klassik	Eva Geiger
	20:00 bis 21:30 Uhr	Basic - Fit	Hannah Anlauf /Lisa Rödel
Dienstag	09:30 bis 10:15 Uhr	Aerobic, Pilates, Body-Fit und co.	B. Reichert-Weyrich
	10:15 bis 11:00 Uhr	Rücken-fit (kein Reha-Sport)	B. Reichert-Weyrich
	16:00 bis 17:15 Uhr	Kinderturnen 1. Schuljahr	B. Reichert-Weyrich/ S. Schneider / S. Wagner
	17:15 bis 18:30 Uhr	Jungsturnen ab 2. Schuljahr	B. Reichert-Weyrich
	18:00 bis 19:30 Uhr	Mädchenturnen ab 7.Schuljahr	Lara Steinmann / Anna Rödel
	19:00 bis 20:00 Uhr	Fitnessstraining für Männer	Armin Weyrich
	19:00 bis 21:00 Uhr	Sportabzeichentreff IGS	Steffen Schneider
	19:30 bis 21:30 Uhr	Badminton	Dorian Holzapfel/ Anna Rödel
Mittwoch	16:30 bis 17:30 Uhr	Eltern- und Kind Erlebnisturnstunde Krabbelalter bis ca. 3 Jahre	Alexandra Metzger
	18:00 bis 19:30 Uhr	Tischtennis Jugend	Christian Kaduk
	18:30 bis 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Horter
	19:30 bis 22:00 Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
Donnerstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Osteoporose-Kurs	Eva Geiger
	16:00 bis 17:30 Uhr	Kurs: Eltern- und Kindturnen ab 2 Jahren	Susanne Schneider / B. Reichert-Weyrich
	17:30 bis 19:00 Uhr	Fördergruppe Geräteturnen	Lena Wagner / Cl. Demmerle/ L. Heinlein
	19:00 bis 20:00 Uhr	Body - Fit	B. Reichert-Weyrich
	20:00 bis 21:30 Uhr	Circle Fit	Alexander Guhde
Freitag	15:00 bis 16:00 Uhr	Spiel und Spaß	Joachim Jäger
	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen 2.-4. Schuljahr	Lena Wagner / Jenny Brunck C. Demmerle/ L. Zimmermann/L. Heinlein
	17:00 bis 18:00 Uhr	Kinderturnen 4.-6. Schuljahr	Lena Wagner / Jenny Brunck L. Heinlein/ Lea Zimmermann
	18:00 bis 19:30 Uhr	Mädchenturnen ab 7.Schuljahr	Lara Steinmann / Anna Rödel
	19:30 bis 22:00 Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
Samstag	18:30 bis 22:00 Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly
Sonntag	09:30 Uhr 14:00 Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly

05.02.2020