



# Turnverein Alsenborn e. V. 1903

Turnen - Fitness - Tischtennis

Info unter Tel.: 06303/8090091



## TVA - Übungsstundenangebot

<b>Montag</b>	16:30	bis	17:30	Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahre (ohne Begleitung)	Wagner/ Ida Böse/ Anne Weidenbach
	17:30	bis	18:30	Uhr	Kinderturnen 1. Klasse + 2. Klasse	Carla Weidenbach/ Helen
	19:00	bis	20:00	Uhr	Gymnastik Klassik	Eva Geiger
	20:00	bis	21:30	Uhr	Basic - Fit (ab 16 Jahren)	Hannah Anlauf/ Lisa Rödel
<b>Dienstag</b>	10:00	bis	11:00	Uhr	Aerobic, Pilates, Body-Fit und co.	Barbara Reichert-Weyrich
	18:00	bis	19:30	Uhr	Mädchenturnen ab 7.Schuljahr	Lara Steinmann/ Anna Rödel
	18:00	bis	19:00	Uhr	Lauf-/Sportabzeichentreff an der IGS	Steffen Schneider
	19:00	bis	20:00	Uhr	Fitnessstraining für Männer	Armin Weyrich
<b>Mittwoch</b>	17:30	bis	19:30	Uhr	Tischtennis Jugend	Christian Kaduk
	19:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
<b>Donnerstag</b>	10:00	bis	11:00	Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sabine Horter
	16:00	bis	16:45	Uhr	Eltern- und Kindturnstunde (ab 1,5 - 4 Jahre)	Lara Steinmann/ Kristin Breitsch-Dörr
	16:45	bis	17:30	Uhr	Eltern- und Kindturnstunde (ab 1,5 - 4 Jahre)	Lara Steinmann/ Kristin Breitsch-Dörr
	17:30	bis	19:00	Uhr	Kinderturnen 3.-6. Klasse	Wagner/ Helen Weidenbach
	19:00	bis	20:00	Uhr	Body - Fit	Barbara Reichert-Weyrich
	20:00	bis	21:30	Uhr	Circle Fit	Alexander Guhde/ Anna Rödel
<b>Freitag</b>	16:30	bis	17:30	Uhr	Gardetanz ab 8- 12 Jahren (Neueinstieg erst nach Fasching 2024 wieder möglich)	Kristin Breitsch-Dörr
	17:00	bis	18:30	Uhr	Mädchenturnen ab 7.Schuljahr	Lara Steinmann/ Anna Rödel
	19:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis	Thorben Böckly
<b>Samstag</b>	18:30	bis	22:00	Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly
<b>Sonntag</b>	09:30	Uhr	14:00	Uhr	Tischtennis - Spielbetrieb	Thorben Böckly

Stand 01.10.2023